

ALTIJD EN OVERAL BETER ADEMEN

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig vóór gebruik van **Breathé Right®** Neusstrips. Raadpleeg uw arts of apotheker als u nog vragen heeft.

RESPIREZ MIEUX. TOUJOURS

Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser **Breathé Right®** Bandelettes Nasales. Si vous avez des questions, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien.

JEDERZEIT UND ÜBERALL BESSER ATMEN

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie **Breathé Right®** Nasenstrips anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Breathé Right®

NEUSTRIPS. BANDELETTES NASALES. NASENSTRIPS

1 Wat zijn **Breathé Right** Neusstrips en waarom worden ze gebruikt?

Breathé Right Neusstrips zijn flexibele veerachtige banden die de neusholte voorzichtiger openen om een betere luchtstroming mogelijk te maken.

Breathé Right Neusstrips zijn klinisch bewezen om uw neusholte onmiddellijk te openen, zodat u makkelijk kunt ademen.

Breathé Right Neusstrips kunnen overdag of 's nachts worden gebruikt voor verlichting bij een verstopte neus door allergieën of verkoudheden.

Breathé Right Neusstrips als **last heeft van:**

- Neuvestopping

Breathé Right Neusstrips openen de neus om te zorgen voor een betere ademhaling. Ze leveren tijdelijke verlichting bij neuvestopping die de knopen veroorzaakt door verkoudheid en allergieën.

Breathé Right Neusstrips kunnen tijdelijke verlichting bieden bij symptomen van verstopping of ademhalingsproblemen door een neusverstopping. Ze mogen niet als alternatief worden beschouwd voor definitieve chirurgische correctie.

- Snurken

Breathé Right Neusstrips kunnen snurken verminderen of zelfs voorkomen door het ademen via de neus te vergemakkelijken in plaats van via de mond. Voor het beste resultaat tegen snurken is het aan te raden om de neusstrips 's nachts te dragen.

Breathé Right Neusstrips kunnen worden gebruikt in combinatie met alle geneesmiddelen.

2 Hoe gebruikt u **Breathé Right Neusstrips**?

Eenmalige toepassing - gebruik elke strip slechts één keer.

Kan overdag of 's nachts worden gebruikt.

Een juiste plaatsing van de neustrip zorgt voor de optimale werking. Let erop dat u de strip niet te hoog of te laag aanbrengt.

De maat is belangrijk. Gebruik de juiste maat voor de beste resultaten.

De neusstrips in de maat small/medium passen bij 75% van de neuzen, terwijl de neusstrips in de maat large geschikt zijn voor volwassenen met een grotere neus. Een speciale veerachtige band zorgt voor een zachte opening van de neusholte. Gebruik de transparante variant voor een droge of gevoelige huid.

3 Voor uw veiligheid

Waarushingen en voorzorgsmaatregelen

- Alleen voor uwendig gebruik.
 - Niet gebruiken op zweren of verbrande of geïrriteerde huid.
 - Stop het gebruik bij het optreden van huiduitslag of irritatie.
 - Het product niet meer dan 12 uur per dag gebruiken.
 - Voor optimaal resultaat zijn de strips uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik. Na verwijdering verliest de strip zijn kleefkracht en blijft daardoor niet meer goed zitten.
 - Het product **duikt het gezicht en bereik van kinderen houden.**
 - Niet gebruiken voor kinderen jonger dan 5 jaar.
 - Niet (bij)wél over het gebruik van dit product direct in contact op te nemen met uw arts of apotheker.
- HET PRODUCT NIET GEBRUIKEN**
- Als u allergisch bent voor neusstrips van **Breathé Right**.
- Slapagneu:** **Breathé Right Neusstrips** zijn niet bedoeld om slapagneu te behandelen. Personen met symptomen van slapagneu moeten hun arts raadplegen.
- Bepaalde personen kunnen ongewenste reacties ervaren bij het gebruik van **Breathé Right Neusstrips**. Er kunnen reacties op de plaats van aanbrenging of op de ogen, irritatie, pijn, erydemie, exsiccatie, bloedingen, schilfering of verkleuring. Ook kunnen er overgevoelheidsreacties optreden waaronder uitslag, jeuk en gezichtsroodheid.
- Een ernstig incident dat optreedt en gelateerd is aan dit product moet worden gemeld aan de fabrikant of de lokale contactpersoon. Het is belangrijk om productincidenten te melden, omdat dit kan helpen om fouten met dit medisch hulpmiddel te identificeren en om te helpen voorkomen dat vergelijkbare incidenten zich opnieuw voordoen.

4 Hoe bewaart u **Breathé Right Neusstrips**?

30°C

Bewaar het product in de originele verpakking.

Goed het product weg in overeenstemming met de lokale veristen en houd altijd rekening met het milieu.

Gebruik dit product niet na de houdbaarheidsdatum die is aangegeven op de verpakking.

5 Overige informatie

De **Breathé Right Neusstrips** zijn individueel verpakt en verzepeld in zakjes en verpakt in doosjes.

1 Qu'est-ce que **Breathé Right** Bandelettes Nasales et dans quels cas l'utiliser ?

Breathé Right Bandelettes Nasales sont des bandelettes élastiques flexibles qui dégagent les voies nasales pour soulagement afin d'améliorer le passage de l'air.

Il est cliniquement prouvé que **Breathé Right Bandelettes Nasales** ouest instantanément les voies nasales afin de mieux respirer.

Breathé Right Bandelettes Nasales peut être utilisé de jour ou de nuit pour soulager la congestion due aux allergies ou aux rhumes.

A utiliser si vous souffrez de :

- Congestion nasale

Breathé Right Bandelettes Nasales dégage le nez pour aider à mieux respirer en soulageant temporairement la congestion nasale qui peut être causée par les rhumes et allergies.

Breathé Right Bandelettes Nasales peut procurer un soulagement temporaire des symptômes de congestion ou de respiration difficile dus à une déviation de la cloison nasale. Ce produit ne doit pas être considéré comme une alternative à la correction chirurgicale définitive.

- Ronflement

En facilitant la respiration à travers le nez ou lieu de la bouche, **Breathé Right Bandelettes Nasales** peut aider à réduire ou même supprimer le ronflement. Pour de meilleurs résultats dans le soulagement du ronflement, il est recommandé de l'utiliser la nuit.

Breathé Right Bandelettes Nasales peut être utilisé avec d'autres médicaments.

2 Comment utiliser **Breathé Right** Bandelettes Nasales ?

Utilisez unique - N'utiliser chaque bandelette qu'une seule fois.

Uniquement utilisé le jour comme la nuit.

Un positionnement correct de la bandelette vous aidera à obtenir des performances optimales. Attention à ne pas placer le produit trop haut ou trop bas.

Il est nécessaire d'utiliser la taille de bandelette adéquate pour un meilleur résultat. Les bandelettes nasales de petite/moyenne taille conviennent à 75 % des nez, les bandelettes de grande taille conviennent aux adultes ayant un nez plus large.

La bandelette élastique ressemble à un ressort - ouvrir délicatement les voies nasales.

Utiliser la version transparente de **Breathé Right** Bandelettes Nasales pour les peaux sèches/sensibles.

3 Pour votre sécurité

Mises en garde et précautions

- Pour usage externe uniquement.
- Ne pas placer sur les lésions cutanées, les coups de soleil ou les irritations.
- Une éruption ou une irritation cutanée se produit, cessez l'utilisation.
- Ne pas utiliser plus de 12 heures par jour.
- Pour un meilleur résultat, les bandelettes nasales sont à usage unique seulement. Après retrait, la bandelette perd son côté adhésif et ne restera pas en place.
- **Tenir hors de la vue et la portée des enfants.**
- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 5 ans.
- En cas de doute sur l'utilisation du produit, demandez conseil à votre pharmacien ou votre médecin.

NE PAS UTILISER

Si vous êtes allergique ou **Breathé Right** Bandelettes Nasales.

Après du sommeil : **Breathé Right Bandelettes Nasales** est pas destiné à traiter l'apnée du sommeil. Il est recommandé aux personnes présentant une apnée du sommeil de consulter un médecin.

Certains personnes peuvent présenter des effets indésirables lors de l'utilisation des bandelettes nasales de **Breathé Right**. Cela peut être des réactions au site d'application (conjonctivite, irithème, irritation, douleur, exsiccation) et des réactions d'hypersensibilité pouvant inclure des éruptions cutanées, prurit et œdème facial.

Noté: certain sévères survenant à l'occasion de l'utilisation de ce produit doit être évité ou contacté. Il est important de communiquer tout incident lié à ce produit car cela permet d'identifier des défauts de ce dispositif médical et permet de prévenir la survenue d'incidents similaires à nouveau.

4 Comment conserver **Breathé Right** Bandelettes Nasales

30°C

Ne pas conserver au-dessus de 30°C.

A conserver dans son état d'origine.

Veillez éliminer le produit conformément à vos exigences locales et de toujours tenir compte de l'environnement.

Ne pas utiliser après la date limite indiquée.

5 Autres informations

Breathé Right Bandelettes Nasales sont conditionnées dans une boîte avec des emballages individuels et scellés avec un adhésif.



1 REINIGEN
Was een droog en reus on vuul alle te verwijderen voor een goede hechting van de neustrip. Gebruik bij een vette huid een doper met samenvtrekende eigenschappen.



2 PLAATSI
Verwijder het beschermingslaagje en plaats de strip op de neus.



3 AANBRENGEN
Druk de uiteinden naar beneden en wijf eracht over om de strip te bevestigen.



4 VERWIJDEREN
Verwijder een **Breathé Right** Neustrip zenuw u uw gezicht wast met warm water of warmers een douche neemt. Verwijder de strip altijd langzaam. Hoop de uiteinden los te trekken van de strip van beide kanten. Verwijder de strip met water om de kans op huidirritatie of letsels te verminderen.

GEBRUIK VAN DE MENTHOL NEUSTRIPS
Breathé Right Menthol Neusstrips zijn voorzien van microcapsules die menthol, eucalyptus en kamfer bevatten. Wijf over het applicatie om de verzachte mentholgeur vrij te laten komen - wijf opnieuw om deze te reactiveren.



5 NETTOYER
Laver et sécher le pou du nez afin d'enlever les impuretés et le sébum pour les peaux grasses, utiliser une lotion astringente.



6 POSITIONNER
Elever la double bandelette et placer la bandelette sur le nez.



7 APPLIQUER
Appuyer sur des extrémités avec vos doigts et frictionner délicatement pour bien fixer.



8 ENLEVER
Elever votre bandelette nasale **Breathé Right** lorsque vous retirez votre visage avec de l'eau chaude ou lorsque vous êtes sous la douche. Retirez toujours la bandelette lentement. Détendez les extrémités puis retirez doucement la bandelette de chaque côté afin de réduire le risque de réactions cutanées.

UTILISATION DES BANDELETTES NASALES MENTHOLÉE
Les **Breathé Right** Bandelettes Nasales mentholées sont revêtues de micro-capsules contenant du menthol, de l'eucalyptus et du camphre. Grattez la surface pour libérer le senteur de menthol - grattez à nouveau pour la réactiver.



ALTIJD EN OVERAL BETER ADEMEN

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig vóór gebruik van Breathe Right® Neusstrips. Raadpleeg uw arts of apotheker als u nog vragen heeft.

RESPIREZ MIEUX, TOUJOURS

Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser Breathe Right® Bandelettes Nasales. Si vous avez des questions, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien.

JEDERZEIT UND ÜBERALL BESSER ATMEN

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Breathe Right® Nasenstrips anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Breathe Right®

NEUSSTRIPS | BANDETTES NASALES | NASENSTRIPS

1 Was sind Breathe Right Nasenstrips und wofür werden sie angewendet?

Breathe Right Nasenstrips sind flexible, federartige Streifen, welche die Nasengänge sanft anheben und weiten, damit mehr Luft durchströmen kann.

Es ist klinisch nachgewiesen, dass **Breathe Right Nasenstrips** solche die Nasengänge weiten, damit Sie besser atmen können.

Breathe Right Nasenstrips können tagsüber oder nachts verwendet werden, um die Atmung bei Allergien oder Erkältungen zu erleichtern.

Anwendung bei:

- Verstopfter Nase

Breathe Right Nasenstrips öffnen die Nase und ermöglichen eine bessere Atmung, indem sie vorübergehend von verengter und verstopfter Nase befreien, wie sie durch Erkältungen und Allergien verursacht werden kann.

Breathe Right Nasenstrips können vorübergehend die Symptome von verstopfter Nase oder von Atembeschwerden bei einer Nasenschleimwandverkrümmung lindern. Sie sollten nicht als Alternative zur eventuellen chirurgischen Korrektur angesehen werden.

• Schnarchen

Breathe Right Nasenstrips erleichtern das Atmen durch die Nase anstatt durch den Mund und können so dazu beitragen Schnarchen zu lindern oder sogar zu beseitigen. Für optimale Hilfe bei Schnarchen wird die nächtliche Anwendung empfohlen.

Breathe Right Nasenstrips können gemeinsam mit allen Arzneimitteln angewendet werden.

2 Wie sind Breathe Right Nasenstrips anzuwenden?

Einmalige Anwendung – Verwenden Sie jeden Strip nur einmal. Kann tagsüber und nachts verwendet werden.

Eine korrekte Platzierung sorgt für optimale Ergebnisse.

Achten Sie darauf, dass Sie ihn weder zu hoch noch zu niedrig anbringen.

Die Größe ist wichtig. Verwenden Sie die richtige Größe, um die beste Wirkung zu erzielen. Die Nasenstrips in normaler Größe passen auf 75 % aller Nasen, große Nasenstrips sind für Erwachsene mit einer größeren Nase.

Der spezielle, federartige Streifen öffnet sanft die Nasengänge. Verwenden Sie bei trockener/empfindlicher Haut die transparente Variante.

3 Zu Ihrer Sicherheit

Warnhinweise und Vorsichtmaßnahmen

- Nur zur äußerlichen Anwendung.
- Nicht auf wunder, sonnenverbrannter oder gereizter Haut anwenden.
- Bei Ausschlag oder Hautreizung nicht weiter verwenden.
- Nicht länger als 12 Stunden pro Tag verwenden.
- Die Strips sind aus Gründen der Funktionstüchtigkeit nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Nach dem Entfernen verliert der Kleber an Haftung und der Strip klebt nicht mehr richtig.
- **Außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.**
- Nicht für Kinder unter 5 Jahren.
- Bei Fragen zur Anwendung dieses Produktes fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

NICHT ANWENDEN

Wenn Sie allergisch gegen **Breathe Right Nasenstrips** sind.

Schlafapnoe: **Breathe Right Nasenstrips** sind nicht für die Behandlung von Schlafapnoe vorgesehen. Personen mit Symptomen von Schlafapnoe sollten ihren Arzt zu Rate ziehen.

Bei der Anwendung von **Breathe Right Nasenstrips** können bei einigen Menschen Nebenwirkungen auftreten. Dies können Reaktionen an der Applikationsstelle (z.B. Rötung, Reizung, Schmerzen, Hautabschälung, Blutungen, Schorf und Verfärbungen) und Überempfindlichkeitsreaktionen wie Ausschlag, Jucken oder Schwellung sein.

Jedes schwere Ereignis, das im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetreten ist, sollte dem Hersteller oder dem lokalen Ansprechpartner gemeldet werden. Es ist wichtig, Produktvorfälle zu melden, da dies helfen kann, Mängel an diesem Medizinprodukt von identifizierten und ähnliche Vorfälle in der Zukunft zu verhindern.



VERWENDUNG DER MENTHOL-ASENSTRIPS

Breathe Right Menthol-Nasenstrips sind mit Mikrokapseln versehen, die Menthol, Eukalyptus und Kampher enthalten. Reiben Sie über die Oberfläche, um den beruhigenden Mentholduft freizusetzen – reiben Sie erneut, um ihn zu reaktivieren.

4 Wie sind Breathe Right Nasenstrips aufzubewahren?

100 °C Nicht über 30°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Biete entsorgen Sie das Produkt gemäß Ihren lokalen Anforderungen und berücksichtigen Sie dabei immer die Umwelt.

Das Produkt nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden, das auf der Verpackung angegeben wird.

5 Weitere Informationen

Die **Breathe Right Nasenstrips** sind einzeln in Papierschächts verpackt und mit Klebstoff kalt versiegelt. Die kalt versiegelten Papierschächts sind in Kartons verpackt.

Menthol Neusstrips zijn voorzien van microcapsules die de geur van menthol, eucalyptus en kamfer bevatten. Die Bandelettes Nasales mentholées sont revêtues de micro-capsules contenant la fragrance de menthol, d'eucalyptus et de camphre. Die Menthol-Nasenstrips sind mit Mikrokapseln versehen, die Menthol-, Eukalyptus- und Kampherduft enthalten.

! Opgelet: lees voordat u het product gebruikt zorgvuldig de gebruiksaanwijzing in de verpakking. Attention : avant d'utiliser ce produit, lisez attentivement la notice contenue dans cet étui. Vorsicht: Vor der Anwendung die enthaltene Gebrauchsanweisung sorgfältig durchlesen.

⊘ Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé. Nicht verwenden, wenn die Umverpackung beschädigt ist.

⊘ Eenmalig gebruik; de neusstrips zijn voor eenmalig gebruik. Usage unique : les bandelettes nasales sont à usage unique. Einmalanwendung: Nasenstrips sind einmaligen Gebrauch.

LOT Lotnummer: zie doos. Numéro de lot : voir étui. Chargennummer: siehe Karton.

⌚ Te gebruiken tot datum weergegeven als JJJJ-MM Date limite au format AAAA-MM Verfallsdatum im Format JJJJ-MM angegeben

🏢 Foundation Consumer Brands, LLC, Pittsburgh, PA 15212, USA.

EC REP MDSS GmbH, Schiffgraben 41, Hannover 30175, Germany.

🇳🇱 TheOTCLab, Fred. Roeskestraat 115, 1076 EE Amsterdam, The Netherlands.

www.breatheright.com

CE

MD Medisch hulpmiddel / Dispositif médical / Medizinprodukt Datum/Date/Datum : 01/2026

Trademarks owned by FCB. © 2026 FCB.

012826

31058009